



E kleng Schrëtt fir mech E grouss Schrëtt fir meng Ëmwelt

ENERGIE SPUEREN

EKOLOGESCH EKONOMESCH

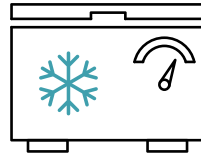


AN DER KICHEN



Ech loossen d'Dier vum Frigo
ni méi laang op ewéi néideg...

... a setze keng waarm Saachen dran.
Et gëllt: Wat de Frigo manner dacks brummt,
wat manner Strom verbraucht gëtt.



Ech denken dru fir den Tifküler
reegelméisseg ze entdeeën.

Eng Äisschicht vu 5 mm am
Tifküler erhöht de Strom-
verbrauch ëm ongeféier 30%.



Mam Deckel um Dëppe
geet manner Hëtzt verluer.

+ Tipp: Ech notzen d'Reschtwärmt!
Amplaz d'Kachplack bis zum Schluss
unzeloossen, dréien ech se virdrun erof.



Je gréisser den Apparat,
desto gréisser de Verbrauch.

Gutt iwwerluecht ka Sue spueren:
"Wéieen Apparat erfëllt mäi
Besoin am spuersamsten?"



Ech lueden d'Spullmaschinn voll
a benotzen de Spuerprogramm.

Ech maache reegelméisseg Salz
derbäi, fir de Kallek ofzebauen. Sou
bleift d'Maschinn méi laang intakt!



Knaschteg Kichenapparater
si richtig Stromfriesser.

Ech vermeiden: Äisschicht am
Tifküler, Kallek am Waasserkocher,
lessensreschter an der Mikrowell...



Vun allen Energiequellen ass dem Mënsch säi gudde Wëllen déi ekologeschst.

Editeur:

Ëmweltberodung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu



Partner:



klengschrett.lu



ma ville, ma vie



Un petit pas pour moi Un grand pas pour l'environnement

ECONOMISER L'ENERGIE

ECOLOGIQUE ECONOMIQUE

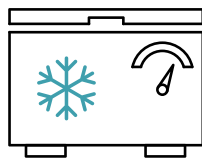


DANS LA CUISINE



Je limite les ouvertures répétées de la porte du réfrigérateur...

... et je ne mets rien de chaud à l'intérieur.
C'est simple: moins le réfrigérateur ronronne, moins d'électricité il consomme.



Je n'oublie pas de dégivrer mon congélateur régulièrement.

Une couche de glace de 5 mm augmente la consommation énergétique d'environ 30%.



Le couvercle sur la casserole évite de gaspiller la chaleur.

Astuce : j'utilise la chaleur résiduelle, en éteignant la plaque chauffante juste avant que les aliments soient cuits.



Plus gros est appareil, plus grande est la consommation.

Petite réflexion pour économiser:
"Quel outil peut accomplir ma tâche de la manière la plus durable?"



Je remplis le lave-vaisselle au maximum et utilise le mode 'éco'.

Je rajoute régulièrement du sel afin de décomposer le calcaire. Ainsi, la machine durera plus longtemps!



Les appareils de cuisine sales sont encore plus énergivores.

J'évite : le givre dans le congélateur, le calcaire dans la bouilloire, les restes de nourriture dans le micro-ondes...



De toutes les sources d'énergie, la bonne volonté humaine est la plus écologique.

Editeur:

Ömweltberodung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu



Partenaires:



klengschrett.lu



ma ville, ma vie



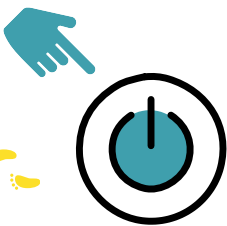
E kleng Schrëtt fir mech E grouss Schrëtt fir meng Ëmwelt

ENERGIE SPUEREN

EKOLOGESCH EKONOMESCH



UM BÜRO



Inaktiv elektronesch Apparater
schalten ech ganz aus.

Och am Standby-Modus verbrauche
se Energie! Tipp: Multisteckdose
mat Schalter sinn eis Alliéiert.



Eist Klima gött ze waarm.
Mäi Büro och?

Ech setzen d'Temperatur vum
Heizkierper erof, well all Grad
manner spuert bis zu 7% Energie.



"Mécht w.e.g. iergendeen
d'Luuchten aus?!"

Dageslicht ass gesond a reduzéiert de
Besoin fir elektresch Belichtung. Mäi
Reflex: d'Fënstere fräi halen.



Ech navigéiere méi
ekologesch am Internet.

z.B. Mailbox eidel maachen, open
Tabs limitéieren, d'Gréisst vun de
verschéckten Dateie reduzéieren...



Ech reduzéieren d'Unzuel vun
den elektreschen Apparater.

E Printer an eng Kaffismaschinn pro
Persoun? Nee, mir stellen eis Apparater fir
sou vill Leit wéi méiglech zur Verfügung.



Ech zéien online
Reuniounen vir...

... wann dës et méiglech
maachen, laang an energie-
intensiv Trajeten ze vermeiden.



Vun allen Energiequellen ass dem Mënsch säi gudde Wëllen déi ekologeschst.

Editeur:

Ëmweltberodung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu



Partner:



klengschrett.lu





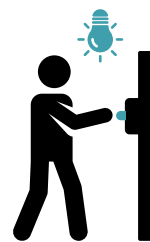
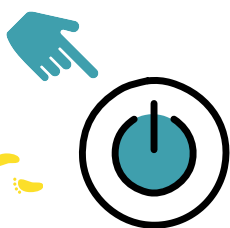
Un petit pas pour moi Un grand pas pour l'environnement

ECONOMISER L'ENERGIE

ECOLOGIQUE ECONOMIQUE



AU BUREAU



J'éteins entièrement les appareils électroniques inactifs.

Même en mode veille, ils consomment de l'énergie! Astuce: Les multiprises avec des interrupteurs sont nos alliées.

Le climat se réchauffe de trop. Mon bureau aussi ?

Je baisse le chauffage, car chaque degré en moins permet d'économiser jusqu'à 7 % d'énergie.

"Que quelqu'un éteigne les lumières s'il-vous-plaît!"

La lumière du jour est saine et élimine le besoin d'éclairage électrique. Mon réflexe: bien dégager les fenêtres.



J'adopte une navigation plus écologique sur le net.

P.ex. je vide ma boîte mail, je limite les onglets ouverts, je réduis la taille des fichiers envoyés...



Je cherche à réduire le nombre d'appareils électriques.

Une imprimante et une cafetière par bureau ne fait pas de sens... Mettons nos outils à disposition du plus grand nombre.



J'encourage les réunions par vidéoconférence...

... lorsque celles-ci permettent d'éviter des déplacements trop importants et énergivores.



De toutes les sources d'énergie, la bonne volonté humaine est la plus écologique.

Editeur:

Ömweltberodung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu



Partenaires:



klengschrett.lu





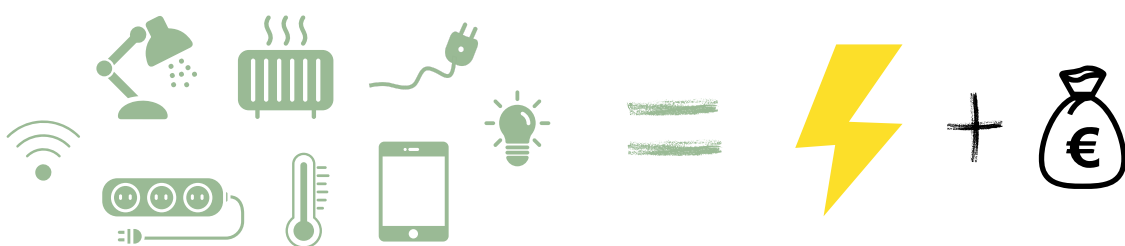
E kleng Schrëtt fir mech E grouss Schrëtt fir meng Ëmwelt

ENERGIE SPUEREN

EKOLOGESCH EKONOMESCH



A Menger Kummer



Ech maachen d'Luuchte
während dem Dag aus.

Ridde op, d'Sonneliicht ass
gesond a gratis! Owe schalten ech
aus, wann ech de Raum verloossen.



Ech setzen d'Temperatur erof
(a lëfte richtig).

An engem iwwerhëtzte Raum ze schlofe ka
Kapp- an Halswéi verursaachen. Fir ze lëften:
d'Fënster grouss opmaachen (5-30 min).



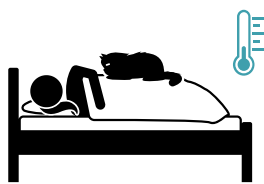
Ech limitéiere meng Zäit
op Streaming-Apps.

Den Internet ass en Energiefriesser.
Gëlle Regel: Ech schalten all Ecran
aus éier ech an d'Bett ginn.



Ech notze Planzen als
natierlech Klimaanlag.

Zousätzlech filtere si d'Loft,
baue Schuedstoffer of a
wandle CO2 a Sauerstoff ëm.



Ech huelen eng waarm Decken am
Wanter a liicht Gedecks am Summer...

... fir mech wuel ze fillen, ouni
esou vill vum energieintensiven
Heiz- a Killsystem ofzehänken.



Virum Schlofe setzen ech
mäin Handy op Fliegermodus...

... oder schalten e ganz aus!
Zil: gläichzäiteg Batterie spueren a
Welle während der Nuecht vermeiden.



Vun allen Energiequellen ass dem Mënsch säi gudde Wëllen déi ekologeschst.

Editeur:

Ëmweltberodung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu



Partner:



klengschrett.lu



ma ville, ma vie



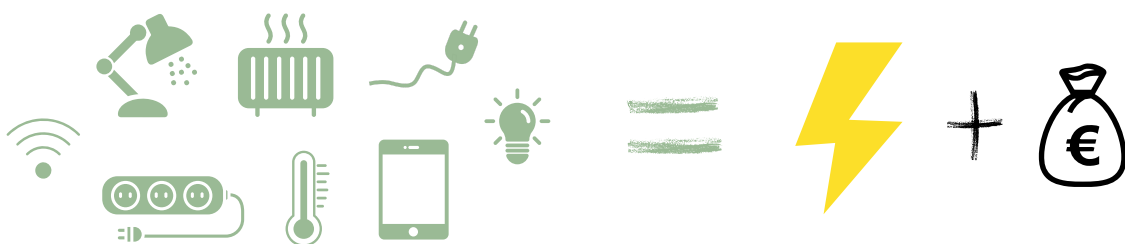
Un petit pas pour moi Un grand pas pour l'environnement

ECONOMISER L'ENERGIE

ECOLOGIQUE ECONOMIQUE



DANS MA CHAMBRE



J'éteins la lumière
quand il fait jour.

La lumière du soleil est saine et gratuite, alors j'ouvre les rideaux!
Le soir, j'éteins en quittant la pièce.



Je baisse le chauffage
(et j'aère efficacement).

Dormir dans une pièce trop chauffée peut provoquer des maux de tête / gorge. Pour aérer, j'ouvre en grand pendant 5-30 min.



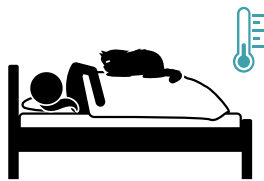
Je limite mon temps sur
les applis de streaming.

L'internet est énergivore.
Règle d'or: J'éteins tous les écrans
avant d'aller me coucher.



J'utilise les plantes d'intérieur
comme climatiseur naturel.

De plus, elles filtrent l'air,
décomposent les polluants et
convertissent le CO2 en oxygène.



J'opte pour une couverture chaude
en hiver et des draps légers en été...

... afin de rester confortable sans
dépendre autant du système de
chauffage et de refroidissement.



Avant de dormir, je mets mon
téléphone en mode avion...

... ou je l'éteins complètement!
Ainsi j'économise de la batterie tout
en évitant les ondes pendant la nuit.



De toutes les sources d'énergie, la bonne volonté humaine est la plus écologique.

Editeur:

Ömweltberodung
Lëtzebuerg a.s.b.l.
ebl.lu / info@ebl.lu



Partenaires:



klengschrett.lu



ma ville, ma vie